

ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ

СОХРАНИТЕ ЖИЗНЬ ДЕТЕЙ!

БЕРЕГИТЕ ИХ ОТ ОЖОГОВ!

(памятка для родителей)

Ожогом называют повреждение кожи, слизистых оболочек и внутренних органов (пищевода) человека в результате прямого воздействия высокой температуры, горячих жидкостей, раскалённых предметов, химических веществ, электрического, ультрафиолетового, ионизирующего и инфракрасного излучения.

Термические повреждения являются одной из причин смерти и глубокой инвалидизации детей. Ежегодно в Европе от термических повреждений



погибают 1700 детей и подростков. Основная причина – отсутствие безопасной окружающей среды, особенно в быту. В России наибольшее количество тяжелых травм вызвано ожогами. Около 80% связано с опрокидыванием посуды с горячей пищей или жидкостью, 20% подобных случаев связано с горячей водопроводной водой. Ожоговые травмы достаточно серьезны: в 50% случаев требуется пересадка кожи.

Причины ожогов у новорожденных связаны даже с кратковременным недосмотром родителей, бабушек и дедушек, воспитателей, нянечек и др. категорий взрослых, которые несут ответственность за безопасность детей раннего возраста.

Будучи любознательными, дети часто совершают следующие действия: опрокидывают горячие супы, чайники с кипятком, компоты (опасно воздействие любой горячей жидкости и кипятка); дотрагиваются до горячих поверхностей. Таит опасность и соприкосновение с любыми горячими

предметами (бытовые приборы и кухонная утварь, всевозможные работающие электроустройства (такой ожог обычно совмещён с электротравмой);

Не являются исключением и химические вещества, которые кроме ожоговых повреждений могут вызвать отравление всего организма (моющие средства, растворители и т.п. вещества).



Детям нужно очень короткое время, чтобы получить ожог. Чем выше температура воздействующего предмета, тем более значительным будет ожоговая рана у ребенка. При особо тяжких ожоговых повреждениях обширных площадей возможны нарушения в работе почек, печени, сердца, зрения. Смертельный исход возможен даже при незначительной площади поверхности, поврежденной ожогом, вследствие присоединения вторичной инфекции.

Тяжесть и степень ожоговых поражений зависит от глубины, площади повреждения и вида температурного воздействия (открытое пламя, вода, маслянистые жидкости и т.д.):

- *при ожоге первой степени страдают лишь поверхностные слои кожного покрова, наблюдается болевой синдром и покраснение, кожа восстанавливается в течение примерно 10 дней;*
- *в случае ожога второй степени повреждается вся толщина кожного покрова с формированием образований, похожих на пузыри, чувствуется сильная болезненность, на восстановление уходит не менее 20 дней;*
- *при ожоге третьей степени поражаются все слои кожи. При ожоге третьей степени чувствуется очень сильная боль, пузыри заполнены кровью или нарушена целостность кожных покровов;*
- *для четвертой степени характерны глубокие нарушения всех тканей в месте ожога, рана обугливается.*

Как грамотно оказать первую помощь при ожоге у грудного ребёнка?

- *остановить повреждающий процесс (избавиться от раскалённых предметов, отбросить электропровод);*
- *одежду около места травмы можно аккуратно срезать, но самостоятельно не снимать с ожоговой раны;*
- *пустить холодную воду на поврежденное место либо приложить к нему целлофановый пакет со льдом, специальный криопакет (имеется в автоаптечке);*
- *накрыть повреждённое место сухой хлопчатобумажной тканью, пузыри прокалывать недопустимо!;*

- при сильном ожоге можно дать любой обезболивающий препарат, применяемый в педиатрии согласно инструкции;
- доступным способом оперативно перевести грудничка в клинику;
- в случаях тяжелых поражений вызывать бригаду скорой помощи.

Как предупредить получение ожогов у детей раннего возраста?

- **Обеспечить постоянный надзор за ребенком!**
- **Не допускать прямого контакта ребёнка с горючими веществами, горячими поверхностями, жидкостями, паром.**
- **Проявлять осторожность в быту:**

Никогда не пейте горячие напитки с маленьким ребенком на руках. Следите, чтобы чашки с горячими напитками не стояли на краю стола, где до них может дотянуться малыш.

- **Не используйте** скатерти и салфетки, которые маленький ребенок может стянуть со стола.
- **Никогда** не подогревайте бутылочку детского питания в микроволновой печи: молоко может оказаться очень горячим, а стенки бутылочки будут холодными на ощупь.
- **Внимательно следите**, чтобы занавески, покрывала и полотенца не касались нагревательных приборов, так как это может стать причиной пожара.
- **Замените** изношенные электрические провода. Тщательно изолируйте соединения проводов и удлинителей. Установите специальные устройства (заглушки) в розетки.
- **Следите**, чтобы вода для купания ребенка была адекватной температуры. Проверить это можно локтем, а не ладонью, на локте кожа более нежная и можно более точно почувствовать ее температуру.
- **Строго изолируйте** от ребенка нагревательные приборы, уют.
- **Не допускайте** нахождения новорожденных под солнцем! Солнечное излучение агрессивно действует на кожу грудного ребенка: детская кожа вырабатывает меланин в небольших количествах, поэтому возможен солнечный ожог.

Если ребенок получил ожог, необходимо немедленно обратиться к врачу!

Помните!

Безопасность детей - забота взрослых!

